



PARA  
KIDS  
GOLF  

Ancré dans la nature et un environnement calme, le golf peut être pratiqué par tous dès le plus jeune âge. Encadrée par des enseignants spécialisés, la pratique du golf est également accessible aux enfants en situation de handicap que ce dernier soit physique ou mental.

Ludique et complet, d'un point de vue éducatif le golf favorise :

- La concentration : être attentif aux consignes, se concentrer sur un objectif précis.
- L'apprentissage des règles et des consignes, le respect d'un cadre, d'un lieu et de l'espace.
- Les interactions sociales :
 - évoluer en collectivité et se comporter de manière adaptée vis-à-vis de l'autre ;
 - communiquer, échanger, exprimer des émotions et des ressentis.
- La gestion de la frustration.
- La prise de confiance en soi à travers la valorisation des efforts produits et des résultats obtenus.

D'un point de vue psychomoteur le golf favorise :

- La motricité fine et globale ainsi que la conscience corporelle.

Le golf permet la réalisation de toutes les potentialités physiques, psychiques et intellectuelles. Il est source de bien-être et d'épanouissement.

Parakids Golf

Soucieuse de proposer une pratique inclusive et notamment d'ouvrir plus largement la pratique du golf aux enfants en situation de handicap, la ffgolf a procédé à une première phase d'expérimentation du dispositif Parakids Golf au Golf National.

Lancé en octobre 2019, ce dispositif a permis de recevoir chaque jeudi, un groupe de 5 enfants en situation de handicap (trisomie et autisme), âgés de 7 à 13 ans dans le cadre d'une convention avec l'Externat médico-pédagogique *Les Tout-Petits*. Cette convention prévoyant que seul le transport des enfants était à la charge de l'association.

Ainsi, tout au long de l'année, les enfants intégrés au dispositif ont bénéficié chaque semaine d'une séance d'une heure encadrée par un enseignant spécialisé et en présence d'une psychomotricienne.

Le bilan de cette action a pu mettre en évidence les importants progrès réalisés par les enfants ainsi qu'un plaisir évident à pratiquer l'activité.

La concentration, la régulation tonique, la motricité fine, la conscience du corps, la coordination oculo-manuelle, la stabilité posturale, l'ancrage au sol comptent parmi les compétences qui ont pu être notablement améliorées. Elles permettent aux enfants de gagner en confiance mais également en autonomie bien au-delà de la pratique du golf.

Parakids Golf au Golf National a été reconduit au cours des années suivantes. Le dispositif est désormais programmé annuellement afin d'offrir à un plus grand nombre d'enfants la possibilité d'en bénéficier.

Déploiement national de Parakids golf

Forte de cette première expérience réussie la ffgolf avec le soutien du Fonds de dotation Paris 2024 et le concours de ses Ligues régionales, souhaite à compter de 2022 étendre Parakids Golf à l'échelle nationale.

Sur l'année scolaire, les clubs participant à Parakids golf accueilleront chaque semaine, un ou plusieurs groupes d'enfants (de 4 à 8) accompagnés par leurs éducateurs pour une séance d'une heure minimum encadrée par un enseignant spécifiquement formé (Certificat de Qualification Handigolf).

Les enfants auront en outre la possibilité de venir s'entraîner dans le golf à tout moment, sous la surveillance de leurs parents.

Ce programme est gratuit (hors transport) pour les enfants qui y participent fait l'objet d'un suivi annuel. Les instituts médicoéducatifs souhaitant bénéficier de ce dispositif sont invités à rentrer en contact avec le référent paragolf de la Ligue régionale de golf de son territoire et à défaut avec le référent national. Ces derniers assureront leur mise en relation avec un club participant à Parakids Golf.



CONTACTS

Référents paragolf nationaux

Référent national Paragolf	Correspondant des référents de Ligue
Aurélien Lacour e-mail : aurelien.lacour@ffgolf.org Tél. : 01 41 49 77 64 / 06 81 59 91 87	Alain Pouette e-mail : alain.pouette@sfr.fr Tél. : 06 09 65 43 76

Cheffe de projet et référente nationale Parakids Golf

Sabine Rocheron
e-mail : parakids@ffgolf.org
Tél. : 01 41 49 77 73

Référents paragolf des Ligues

Auvergne-Rhône-Alpes	Grand Est
Michel Cantin e-mail : cantin.michel@neuf.fr Tél. : 06 13 22 22 65	Brigitte Lebescond e-mail : brigitte.lebescond@orange.fr Tél. : 06 42 47 13 53
Bretagne	Normandie
Jean-Pierre Sotiaux e-mail : jpsoti@gmail.com Tél. : 06 80 66 71 14	Christian Coty e-mail : coty.christian@orange.fr Tél. : 06 87 33 24 70
Bourgogne Franche-Comté	Nouvelle Aquitaine
Thierry Jeannot e-mail : tjeannot@orange.fr Tél. : 06 19 24 43 07	Alexia Girault e-mail : giraultalexia@gmail.com Tél. : 06 23 76 13 88
Centre-Val de Loire	Pays de la Loire
Mathieu Lebon e-mail : mathieu.lebon2@hotmail.fr Tél. : 06 98 25 37 39	Gilles Berruet e-mail : gillesberruet44@gmail.com Tél. : 06 72 55 25 92
Hauts-de-France	Paris / Île-de-France
Françoise Pauquet e-mail : francoise.pauquet@univ-lille2.fr Tél. : 06 89 46 73 65	Gilles Archambault e-mail : kalitcho@gmail.com Tél. : 01 30 43 30 32
Occitanie	Provence-Alpes-Côte d'Azur
Axel Perxachs e-mail : paragolf@liguegolfoccitanie.fr Tél. : 05 31 61 91 05	Alain Fouret e-mail : fouret.alain@neuf.fr Tél. : 06 13 87 37 34
Martinique	Réunion
Henri Glissant e-mail : henri.glissant@gmail.com Tél. : 06 96 26 56 63	Jean-René Lafargue e-mail : lafargue1912@gmail.com Tél. : 06 93 90 81 81
Nouvelle-Calédonie	
Julien Foret e-mail : julien_foret@hotmail.fr Tél. : 00687 85 51 51	

ffgolf®



PARA  
KIDS  
GOLF  

ENGAGEZ VOTRE INSTITUT

